

FORMATIONS

JANVIER - FÉVRIER 2025

INSCRIPTION >

0490 47 84 62

09
JAN

LES USAGES DU QUOTIDIEN

Apprenez à utiliser votre smartphone pour : communiquer, vous déplacer, vous divertir, installer/désinstaller des applications,...

16
JAN

IRISBOX

Apprenez à réaliser l'inscription en ligne de vos enfants aux plaines de vacances

23
JAN

LA SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données

30
JAN

RÉALISER UNE RECHERCHE

Apprenez à faire une recherche pour partir en vacance, pour un achat, trouver un emploi,...

06
FÉV

GÉRER LES FAVORIS

Gardez en mémoire vos sites préférés, apprenez à mettre un raccourci sur le bureau,...

13
FÉV

CANVA

Apprenez à créer une carte de vœux

20
FÉV

BANQUE EN LIGNE

Apprenez à réaliser un paiement en ligne et via QR Code.

27
FÉV

TRANSFERT DE FICHIERS

Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur ou une clé usb

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTEGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

INSCRIPTION



02 535 98 62

**6
MARS**

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données

**13
MARS**

SESSION QUESTIONS/RÉPONSES

Profitez de cette session pour poser toutes vos questions sur le numérique.

**20
MARS**

LES BASES DE L'ORDINATEUR

Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, changer des icônes, vérifier les mises à jours, ...

**27
MARS**

LES BASES DU SMARTPHONE

Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, gérer l'écran d'accueil, vérifier les mises à jours, ...

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

INSCRIPTION



0490 67 26 06

**4
MARS**

SMARTPHONE

Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de votre smartphone.

**5
MARS**

ITSME

Installation, configuration, authentification, démarches administratives en ligne.

**11
MARS**

COURRIELS

Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

**18
MARS**

OUTILS DE COMMUNICATION ET VISIO

Découvrez les outils de communication et de visioconférence.

**25
MARS**

INITIATION À LA BUREAUTIQUE

Découvrez le programme de traitement de texte (Word 2019).

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

**04
MARS**

SMARTPHONE



Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de votre smartphone

**05
MARS**

ITSME



Installation, configuration, authentification, démarches administratives en ligne.

**06
MARS**

SÉCURITÉ EN LIGNE



Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données.

**11
MARS**

COURRIELS



Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

**12
MARS**

LES BASES DE L'ORDINATEUR



Apprendre les éléments essentiels à connaître pour mieux se servir d'un ordinateur et d'internet.

**13
MARS**

SESSION QUESTIONS/RÉPONSES



Profitez de cette session pour poser toutes vos questions sur le numérique.

**18
MARS**

OUTILS DE COMMUNICATION ET VISIO



Découvrez les outils de communication et de visioconférence.

**19
MARS**

COURRIELS



Découvrez le système de messagerie par courriel : créer et paramétrer une boîte mail, créer, envoyer, recevoir et transférer des emails, joindre des documents et des images.

**20
MARS**

LES BASES DE L'ORDINATEUR



Apprenez à installer/désinstaller un programme, les réglages, changer des icônes, vérifier les mises à jours,...

**25
MARS**

INITIATION À LA BUREAUTIQUE



Découvrez le programme de traitement de texte (Word 2019).

**26
MARS**

STOCKAGE ET PARTAGE DE FICHIERS



Découvrez les services de stockage en ligne pour accéder à vos documents depuis n'importe où ; et les outils de partage de fichiers pour collaborer facilement avec d'autres.

**27
MARS**

LES BASES DU SMARTPHONE



Apprenez à installer/désinstaller un programme, les réglages, gérer l'écran d'accueil, vérifier les mises à jours,...



uniquement pour le public de l'asbl



Financé par
l'Union européenne

NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

INSCRIPTION



0490 67 26 06

**12
MARS**

LES BASES DE L'ORDINATEUR

Apprendre les éléments essentiels à connaître pour mieux se servir d'un ordinateur et d'internet.

**19
MARS**

COURRIELS

Découvrez le système de messagerie par courriel : créer et paramétrer une boîte mail, créer, envoyer, recevoir et transférer des emails, joindre des documents et des images.

**26
MARS**

STOCKAGE ET PARTAGE DE FICHIERS

Découvrez les services de stockage en ligne pour accéder à vos documents depuis n'importe où ; et les outils de partage de fichiers pour collaborer facilement avec d'autres.

AV. DU PONT DE LUTTRE 134, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL 2025

INSCRIPTION



02 535 98 62

**3
AVRIL**

DACTYLOGRAPHIE

Apprenez à taper rapidement et efficacement au clavier avec une méthode adaptée aux débutants.

**10
AVRIL**

TRAITEMENT DE TEXTE PARTIE 1

Découvrez les fonctionnalités de base d'un logiciel de traitement de texte pour créer vos documents.

**17
AVRIL**

TRAITEMENT DE TEXTE PARTIE 2

Renforcez vos compétences en traitement de texte à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

**24
AVRIL**

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet.

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL 2025

INSCRIPTION

>

0490 67 26 06

01
AVRIL

LES BASES DU NUMÉRIQUE (DÉBUTANT)

Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de vos appareils connectés.

04
AVRIL

RECHERCHE D'EMPLOI PARTIE 1

Apprenez comment faire des recherches d'emploi et postuler en ligne.

08
AVRIL

NAVIGATEURS ET CONFIDENTIALITÉ

Découvrez les différents navigateurs et les bases de la sécurité en ligne.

11
AVRIL

RECHERCHE D'EMPLOI PARTIE 2

Découvrez comment créer un CV et une lettre de motivation.

15
AVRIL

COURRIELS

Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

18
AVRIL

ADMINISTRATION EN LIGNE

Apprenez à effectuer des démarches administratives en ligne.

22
AVRIL

TRANSFERT DE FICHIERS

Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur, le cloud ou une clé usb

25
AVRIL

LES BASES DU NUMÉRIQUE

Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de vos appareils connectés.

29
AVRIL

RECHERCHE D'EMPLOI PARTIE 3

Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL 2025

**01
AVRIL**

LES BASES DU NUMÉRIQUE (DÉBUTANT)



Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de vos appareils connectés.

**03
AVRIL**

DACTYLOGRAPHIE



Apprenez à taper rapidement et efficacement au clavier avec une méthode adaptée aux débutants.

**04
AVRIL**

RECHERCHE D'EMPLOI (PARTIE 1)



Apprenez à taper rapidement et efficacement au clavier avec une méthode adaptée aux débutants.

**08
AVRIL**

NAVIGATEUR ET CONFIDENTIALITÉ



Découvrez les différents navigateurs et les bases de la sécurité en ligne.

**10
AVRIL**

TRAITEMENT DE TEXTE PARTIE 1



Découvrez les fonctionnalités de base d'un logiciel de traitement de texte pour créer vos documents.

**11
AVRIL**

RECHERCHE D'EMPLOI (PARTIE 2)



Découvrez comment créer un CV et une lettre de motivation.

**15
AVRIL**

COURRIELS



Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

**17
AVRIL**

TRAITEMENT DE TEXTE PARTIE 2



Renforcez vos compétences en traitement de texte à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

**18
AVRIL**

ADMINISTRATION EN LIGNE



Apprenez à effectuer des démarches administratives en ligne.

**22
AVRIL**

TRANSFERT DE FICHIERS



Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur, le cloud ou une clé usb

**24
AVRIL**

SÉCURITÉ EN LIGNE



Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet.

**25
AVRIL**

LES BASES DU NUMÉRIQUE



Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de vos appareils connectés.

**29
AVRIL**

RECHERCHE D'EMPLOI (PARTIE 3)



Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL - MAI 2025

INSCRIPTION



0490 67 26 06

**02
AVRIL**

SIMPLIFICATIONS ADMINISTRATIVES

Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

**09
AVRIL**

FAVORIS DANS LES NAVIGATEURS WEB

Apprenez à créer des raccourcis vers vos sites web préférés et à les utiliser.

**16
AVRIL**

RECHERCHE D'EMPLOI

Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

**23
AVRIL**

CRÉER UN CV AVEC L'I.A.

Apprenez à utiliser des outils d'intelligence artificielle génératives pour créer un CV et une lettre de motivation professionnels.

**14
MAI**

UTILISATION DE SMARTPHONE

Apprenez les éléments essentiels à connaître pour mieux vous servir d'un Smartphone.

**21
MAI**

SÉCURITÉ EN LIGNE

Découvrez les bases de la sécurité en ligne et la protection des données. Apprenez à protéger vos informations en ligne pour éviter les cyberattaques et les fraudes.

AV. DU PONT DE LUTTRE 134, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

MAI 2025

INSCRIPTION

>

0490 67 26 06

02
MAI

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Apprenez à effectuer des démarches administratives en ligne.

20
MAI

EXCEL

Apprenez les bases du programme (comment faire un tableau, création et gestion de données, découvrez les formules et fonctions,...)

06
MAI

WORD

Découverte de l'outil de traitement de texte word.

23
MAI

WORD

Découvrez comment ajouter des images et des tableaux dans word.

09
MAI

RECHERCHE D'EMPLOI

Découvrez comment créer un CV et une lettre de motivation en s'inspirant des outils IA.

27
MAI

EXCEL

Renforcez vos compétences à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

13
MAI

WORD

Apprenez à mettre en forme le texte.

30
MAI

WORD

Apprenez à préparer un document pour l'impression ou l'envoi.

16
MAI

WORD

Apprenez à structurer un document.

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne

NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

MAI 2025

01
MAI

FÊTE DU TRAVAIL



Jour férié : pas de formation.

16
MAI

WORD



Apprenez à structurer un document.

02
MAI

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE



Apprenez à effectuer des démarches administratives en ligne.

20
MAI

EXCEL



Apprenez les bases du programme (comment faire un tableau, création et gestion de données, découvrez les formules et fonctions,...)

06
MAI

WORD PARTIE 1



Découverte de l'outil de traitement de texte word.

22
MAI

VOCABULAIRE INFORMATIQUE



Découvrez le vocabulaire informatique à travers le jeu Mémoire.

08
MAI

TRANSFERT DE FICHIERS



Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur ou une clé usb

23
MAI

WORD



Découvrez comment ajouter des images et des tableaux dans word.

09
MAI

RECHERCHE D'EMPLOI



Découvrez comment créer un CV et une lettre de motivation en s'inspirant des outils IA.

27
MAI

EXCEL PARTIE 2



Renforcez vos compétences à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

13
MAI

WORD



Apprenez à mettre en forme un texte.

29
MAI

ASCENSION



Jour férié : pas de formation.

15
MAI

GESTION DES MAILS (SMARTPHONE ET PC)



Apprenez à communiquer efficacement via les emails : pièce jointe, fichiers volumineux, créer des dossiers, signature,...

30
MAI

WORD



Apprenez à préparer un document pour l'impression ou l'envoi.

uniquement en français

FORMATIONS

MAI 2025

INSCRIPTION >

0490 47 84 62

**1
MAI**

FÊTE DU TRAVAIL

Jour férié : pas de formation.

**8
MAI**

TRANSFERT DE FICHIERS

Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur ou une clé usb

**15
MAI**

GESTION DES MAILS (SMARTPHONE ET PC)

Apprenez à communiquer efficacement via les emails : pièce jointe, fichiers volumineux, créer des dossiers, signature,...

**22
MAI**

VOCABULAIRE INFORMATIQUE

Découvrez le vocabulaire informatique à travers le jeu Memory.

**29
MAI**

ASCENSION

Jour férié : pas de formation.

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

JUIN 2025

INSCRIPTION

>

0490 67 26 06

03
JUIN

GESTION DES MAILS (SMARTPHONE ET PC)

Apprenez à communiquer efficacement via les emails : pièce jointe, fichiers volumineux, créer des dossiers, signature,...

06
JUIN

ATELIER SMARTPHONE

Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de votre smartphone.

10
JUIN

RECHERCHE D'EMPLOI

Découvrez comment créer un CV et une lettre de motivation en s'inspirant des outils IA.

13
JUIN

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données.

17
JUIN

POWERPOINT

Apprenez les bases du programme (comment faire une présentation, découvrez les transitions, les animations,...)

20
JUIN

ATELIER MOBILITÉ

Apprenez à planifier un voyage, recevoir de l'info en temps réel,...

24
JUIN

ADMINISTRATION EN LIGNE

Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

27
JUIN

RECHERCHE D'EMPLOI

Découvrez les diverses plateformes de recherche d'emploi.

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne

NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

JUIN 2025

INSCRIPTION



0490 47 84 62

**5
JUIN**

CRÉER DES VIDÉOS (CAPCUT) PARTIE 1

Découvrez des techniques d'édition et de montage vidéo à la portée de tous.

**12
JUIN**

CRÉER DES VIDÉOS (CAPCUT) PARTIE 2

Réalisation d'une courte vidéo. (il est nécessaire d'avoir un smartphone pour ce module).

**19
JUIN**

123 DIGIT

Découvrez la plateforme d'apprentissage en ligne 123 Digit.

**26
JUIN**

SÉCURITÉ EN LIGNE : SAFEONWEB

Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet via la plateforme SafeOnWeb.

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTEGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

JUIN 2025

03
JUIN

GESTION DES MAILS (SMARTPHONE ET PC)



Apprenez à communiquer efficacement via les emails : pièce jointe, fichiers volumineux, créer des dossiers, signature,...

05
JUIN

CRÉER DES VIDÉOS (CAPCUT) PARTIE 1



Découvrez des techniques d'édition et de montage vidéo à la portée de tous.

06
JUIN

ATELIER SMARTPHONE



Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de votre smartphone.

10
JUIN

RECHERCHE D'EMPLOI



Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

12
JUIN

CRÉER DES VIDÉOS (CAPCUT) PARTIE 2



Réalisation d'une courte vidéo. (il est nécessaire d'avoir un smartphone pour ce module).

13
JUIN

SÉCURITÉ EN LIGNE



Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données.

17
JUIN

POWERPOINT



Apprenez les bases du programme (comment faire une présentation, découvrez les transitions, les animations,...)

19
JUIN

123 DIGIT



Découvrez la plateforme d'apprentissage en ligne 123 Digit.

20
JUIN

ATELIER MOBILITÉ



Apprenez à planifier un voyage, recevoir de l'info en temps réel,...

24
JUIN

ADMINISTRATION EN LIGNE



Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

26
JUIN

SÉCURITÉ EN LIGNE : SAFEONWEB



Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet via la plateforme SafeOnWeb.

27
JUIN

RECHERCHE D'EMPLOI



Découvrez les diverses plateformes de recherche d'emploi.

uniquement en français

FORMATIONS

JUILLET 2025

INSCRIPTION >

0490 67 26 06

01
JUIL

DÉCOUVERTE DES OUTILS IA

Découvrez comment utiliser l'IA au quotidien, les prompts et les limites de l'IA.

04
JUIL

TRANSFERT DE FICHIERS

Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur, le cloud ou une clé usb

08
JUIL

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données.

11
JUIL

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur internet.

15
JUIL

SMARTPHONE

Apprenez à installer/désinstaller un programme, les réglages, gérer l'écran d'accueil, vérifier les mises à jours, ...

18
JUIL

ATELIER MOBILITÉ

Apprenez à planifier un voyage, recevoir de l'info en temps réel,...

22
JUIL

123 DIGIT

Découvrez la plateforme d'apprentissage en ligne 123 Digit.

25
JUIL

ADMINISTRATION EN LIGNE

Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

29
JUIL

BOITE MAIL

Apprenez à gérer votre boîte mail et son espace de stockage, envoyer un email, ajouter une pièce jointe,...

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

JUILLET 2025

INSCRIPTION >

0490 47 84 62

**3
JUIL**

WORD MODULE 1

Apprenez les bases du programme (le ruban, la mise en page, l'onglet insertion, accueil,...)

**10
JUIL**

WORD MODULE 2

Renforcez vos compétences à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

**17
JUIL**

EXCEL MODULE 1

Apprenez les bases du programme (comment faire un tableau, création et gestion de données, découvrez les formules et fonctions,...)

**24
JUIL**

EXCEL MODULE 2

Renforcez vos compétences à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

**31
JUIL**

RÉCAPITULATIF WORD ET EXCEL

Révision des points clés de Word et Excel, et mise en pratique.

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

JUILLET 2025

01
JUIL

DÉCOUVERTE DES OUTILS IA



Découvrez comment utiliser l'IA au quotidien, les prompts et les limites de l'IA.

03
JUIL

WORD MODULE 1



Apprenez les bases du programme (le ruban, la mise en page, l'onglet insertion, accueil,...)

04
JUIL

TRANSFERT DE FICHIERS



Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur ou une clé usb

8
JUIL

SÉCURITÉ EN LIGNE



Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données.

10
JUIL

WORD MODULE 2



Renforcez vos compétences à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

11
JUIL

SÉCURITÉ EN LIGNE



Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet

15
JUIL

SMARTPHONE



Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, gérer l'écran d'accueil, vérifier les mises à jours, ...

17
JUIL

EXCEL MODULE 1



Apprenez les bases du programme (comment faire un tableau, création et gestion de données, découvrez les formules et fonctions,...)

18
JUIL

ATELIER MOBILITÉ



Apprenez à planifier un voyage, recevoir de l'info en temps réel,...

22
JUIL

123 DIGIT



Découvrez la plateforme d'apprentissage en ligne 123 Digit.

24
JUIL

EXCEL MODULE 2



Renforcez vos compétences à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

25
JUIL

ADMINISTRATION EN LIGNE



Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

29
JUIL

BOITE MAIL



Apprenez à gérer votre boîte mail et son espace de stockage, envoyer un email, ajouter une pièce jointe,...

31
JUIL

RÉCAPITULATIF WORD ET EXCEL



Révision des points clés de Word et Excel, et mise en pratique.

uniquement en français

FORMATIONS

SEPTEMBRE 2025

INSCRIPTION

>

0490 67 26 06

02
SEPT

LES BASES DE L'ORDINATEUR

Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, changer des icônes, vérifier les mises à jours, ...

05
SEPT

IT'S ME

Installation, configuration, authentification, démarches administratives en ligne.

09
SEPT

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur internet.

12
SEPT

GESTION DE MOT DE PASSE

Apprenez à choisir un mot de passe fort, à utiliser les gestionnaires et générateurs de mots de passe.

16
SEPT

LES BASES DU SMARTPHONE

Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, gérer l'écran d'accueil, vérifier les mises à jours, ...

19
SEPT

BANQUE EN LIGNE

Apprenez à réaliser un paiement en ligne via QR code.

23
SEPT

RECHERCHE D'EMPLOI

Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

26
SEPT

BOITE MAIL

Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

30
SEPT

LES USAGES DU QUOTIDIEN

Apprenez à utiliser votre smartphone pour : communiquer, vous déplacer, vous divertir, installer/désinstaller des applications,...

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

SEPTEMBRE 2025

INSCRIPTION



0490 47 84 62

**4
SEPT**

RECHERCHE D'EMPLOI

Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

**11
SEPT**

ADMINISTRATION EN LIGNE

Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

**18
SEPT**

INTERNET ET RECHERCHE EN LIGNE

Découvrez les différents types de navigateur et comment y accéder.

**25
SEPT**

GÉRER LES FAVORIS

Gardez en mémoire vos sites préférés, apprenez à mettre un raccourci sur le bureau,...

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

SEPTEMBRE 2025

02
SEPT

LES BASES DE L'ORDINATEUR



Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, changer des icônes, vérifier les mises à jours, ...

04
SEPT

RECHERCHE D'EMPLOI



Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

05
SEPT

IT'S ME



Installation, configuration, authentification, démarches administratives en ligne.

09
SEPT

SÉCURITÉ EN LIGNE



Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet

11
SEPT

ADMINISTRATION EN LIGNE



Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

12
SEPT

GESTION DE MOT DE PASSE



Apprenez à choisir un mot de passe fort, à utiliser les gestionnaires et générateurs de mots de passe.

16
SEPT

LES BASES DU SMARTPHONE



Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, gérer l'écran d'accueil, vérifier les mises à jours, ...

18
SEPT

INTERNET ET RECHERCHE EN LIGNE



Découvrez les différents types de navigateur et comment y accéder.

19
SEPT

BANQUE EN LIGNE



Apprenez à réaliser un paiement en ligne et via QR Code.

23
SEPT

RECHERCHE D'EMPLOI



Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

25
SEPT

GÉRER LES FAVORIS



Gardez en mémoire vos sites préférés, apprenez à mettre un raccourci sur le bureau,...

26
SEPT

BOITE MAIL



Apprenez à gérer votre boîte mail et son espace de stockage, envoyer un email, ajouter une pièce jointe,...

30
SEPT

LES USAGES DU QUOTIDIEN



Apprenez à utiliser votre smartphone pour : communiquer, vous déplacer, vous divertir, installer/désinstaller des applications,...