

FORMATIONS

JANVIER - FÉVRIER 2025

INSCRIPTION >

0490 47 84 62

09
JAN

LES USAGES DU QUOTIDIEN

Apprenez à utiliser votre smartphone pour : communiquer, vous déplacer, vous divertir, installer/désinstaller des applications,...

16
JAN

IRISBOX

Apprenez à réaliser l'inscription en ligne de vos enfants aux plaines de vacances

23
JAN

LA SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données

30
JAN

RÉALISER UNE RECHERCHE

Apprenez à faire une recherche pour partir en vacance, pour un achat, trouver un emploi,...

06
FÉV

GÉRER LES FAVORIS

Gardez en mémoire vos sites préférés, apprenez à mettre un raccourci sur le bureau,...

13
FÉV

CANVA

Apprenez à créer une carte de vœux

20
FÉV

BANQUE EN LIGNE

Apprenez à réaliser un paiement en ligne et via QR Code.

27
FÉV

TRANSFERT DE FICHIERS

Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur ou une clé usb

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

INSCRIPTION >

02 535 98 62

**6
MARS**

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données

**13
MARS**

SESSION QUESTIONS/RÉPONSES

Profitez de cette session pour poser toutes vos questions sur le numérique.

**20
MARS**

LES BASES DE L'ORDINATEUR

Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, changer des icônes, vérifier les mises à jours, ...

**27
MARS**

LES BASES DU SMARTPHONE

Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, gérer l'écran d'accueil, vérifier les mises à jours, ...

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

INSCRIPTION >

0490 67 26 06

4
MARS

SMARTPHONE

Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de votre smartphone.

5
MARS

ITSME

Installation, configuration, authentification, démarches administratives en ligne.

11
MARS

COURRIELS

Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

18
MARS

OUTILS DE COMMUNICATION ET VISIO

Découvrez les outils de communication et de visioconférence.

25
MARS

INITIATION À LA BUREAUTIQUE

Découvrez le programme de traitement de texte (Word 2019).

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

04
MARS

SMARTPHONE



Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de votre smartphone

05
MARS

ITSME



Installation, configuration, authentification, démarches administratives en ligne.

06
MARS

SÉCURITÉ EN LIGNE



Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données.

11
MARS

COURRIELS



Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

12
MARS

LES BASES DE L'ORDINATEUR



Apprenez les éléments essentiels à connaître pour mieux se servir d'un ordinateur et d'internet.

13
MARS

SESSION QUESTIONS/RÉPONSES



Profitez de cette session pour poser toutes vos questions sur le numérique.

18
MARS

OUTILS DE COMMUNICATION ET VISIO



Découvrez les outils de communication et de visioconférence.

19
MARS

COURRIELS



Découvrez le système de messagerie par courriel : créer et paramétrer une boîte mail, créer, envoyer, recevoir et transférer des emails, joindre des documents et des images.

20
MARS

LES BASES DE L'ORDINATEUR



Apprenez à installer/désinstaller un programme, les réglages, changer des icônes, vérifier les mises à jours,...

25
MARS

INITIATION À LA BUREAUTIQUE



Découvrez le programme de traitement de texte (Word 2019).

26
MARS

STOCKAGE ET PARTAGE DE FICHIERS



Découvrez les services de stockage en ligne pour accéder à vos documents depuis n'importe où ; et les outils de partage de fichiers pour collaborer facilement avec d'autres.

27
MARS

LES BASES DU SMARTPHONE



Apprenez à installer/désinstaller un programme, les réglages, gérer l'écran d'accueil, vérifier les mises à jours,...



uniquement pour le public de l'asbl



Financé par
l'Union européenne

NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

INSCRIPTION >

0490 67 26 06

**12
MARS**

LES BASES DE L'ORDINATEUR

Apprendre les éléments essentiels à connaître pour mieux se servir d'un ordinateur et d'internet.

**19
MARS**

COURRIELS

Découvrez le système de messagerie par courriel : créer et paramétrer une boîte mail, créer, envoyer, recevoir et transférer des emails, joindre des documents et des images.

**26
MARS**

STOCKAGE ET PARTAGE DE FICHIERS

Découvrez les services de stockage en ligne pour accéder à vos documents depuis n'importe où ; et les outils de partage de fichiers pour collaborer facilement avec d'autres.

AV. DU PONT DE LUTTRE 134, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL 2025

INSCRIPTION >

02 535 98 62

**3
AVRIL**

DACTYLOGRAPHIE

Apprenez à taper rapidement et efficacement au clavier avec une méthode adaptée aux débutants.

**10
AVRIL**

TRAITEMENT DE TEXTE PARTIE 1

Découvrez les fonctionnalités de base d'un logiciel de traitement de texte pour créer vos documents.

**17
AVRIL**

TRAITEMENT DE TEXTE PARTIE 2

Renforcez vos compétences en traitement de texte à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

**24
AVRIL**

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet.

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL 2025

INSCRIPTION >

0490 67 26 06

01
AVRIL

LES BASES DU NUMÉRIQUE (DÉBUTANT)

Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de vos appareils connectés.

04
AVRIL

RECHERCHE D'EMPLOI PARTIE 1

Apprenez comment faire des recherches d'emploi et postuler en ligne.

08
AVRIL

NAVIGATEURS ET CONFIDENTIALITÉ

Découvrez les différents navigateurs et les bases de la sécurité en ligne.

11
AVRIL

RECHERCHE D'EMPLOI PARTIE 2

Découvrez comment créer un CV et une lettre de motivation.

15
AVRIL

COURRIELS

Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

18
AVRIL

ADMINISTRATION EN LIGNE

Apprenez à effectuer des démarches administratives en ligne.

22
AVRIL

TRANSFERT DE FICHIERS

Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur, le cloud ou une clé usb

25
AVRIL

LES BASES DU NUMÉRIQUE

Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de vos appareils connectés.

29
AVRIL

RECHERCHE D'EMPLOI PARTIE 3

Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne

NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL 2025

01
AVRIL

LES BASES DU NUMÉRIQUE (DÉBUTANT)



Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de vos appareils connectés.

03
AVRIL

DACTYLOGRAPHIE



Apprenez à taper rapidement et efficacement au clavier avec une méthode adaptée aux débutants.

04
AVRIL

RECHERCHE D'EMPLOI (PARTIE 1)



Apprenez à taper rapidement et efficacement au clavier avec une méthode adaptée aux débutants.

08
AVRIL

NAVIGATEUR ET CONFIDENTIALITÉ



Découvrez les différents navigateurs et les bases de la sécurité en ligne.

10
AVRIL

TRAITEMENT DE TEXTE PARTIE 1



Découvrez les fonctionnalités de base d'un logiciel de traitement de texte pour créer vos documents.

11
AVRIL

RECHERCHE D'EMPLOI (PARTIE 2)



Découvrez comment créer un CV et une lettre de motivation.

15
AVRIL

COURRIELS



Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

17
AVRIL

TRAITEMENT DE TEXTE PARTIE 2



Renforcez vos compétences en traitement de texte à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

18
AVRIL

ADMINISTRATION EN LIGNE



Apprenez à effectuer des démarches administratives en ligne.

22
AVRIL

TRANSFERT DE FICHIERS



Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur, le cloud ou une clé usb

24
AVRIL

SÉCURITÉ EN LIGNE



Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet.

25
AVRIL

LES BASES DU NUMÉRIQUE



Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de vos appareils connectés.

29
AVRIL

RECHERCHE D'EMPLOI (PARTIE 3)



Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL - MAI 2025

INSCRIPTION | >

0490 67 26 06

**02
AVRIL**

SIMPLIFICATIONS ADMINISTRATIVES

Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

**23
AVRIL**

CRÉER UN CV AVEC L'I.A.

Apprenez à utiliser des outils d'intelligence artificielle génératives pour créer un CV et une lettre de motivation professionnels.

**09
AVRIL**

FAVORIS DANS LES NAVIGATEURS WEB

Apprenez à créer des raccourcis vers vos sites web préférés et à les utiliser.

**14
MAI**

UTILISATION DE SMARTPHONE

Apprenez les éléments essentiels à connaître pour mieux vous servir d'un Smartphone.

**16
AVRIL**

RECHERCHE D'EMPLOI

Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

**21
MAI**

SÉCURITÉ EN LIGNE

Découvrez les bases de la sécurité en ligne et la protection des données. Apprenez à protéger vos informations en ligne pour éviter les cyberattaques et les fraudes.

AV. DU PONT DE LUTTRE 134, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

MAI 2025

INSCRIPTION >

0490 67 26 06

02
MAI

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Apprenez à effectuer des démarches administratives en ligne.

06
MAI

WORD

Découverte de l'outil de traitement de texte word.

09
MAI

RECHERCHE D'EMPLOI

Découvrez comment créer un CV et une lettre de motivation en s'inspirant des outils IA.

13
MAI

WORD

Apprenez à mettre en forme le texte.

16
MAI

WORD

Apprenez à structurer un document.

20
MAI

EXCEL

Apprenez les bases du programme (comment faire un tableau, création et gestion de données, découvrez les formules et fonctions,...)

23
MAI

WORD

Découvrez comment ajouter des images et des tableaux dans word.

27
MAI

EXCEL

Renforcez vos compétences à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

30
MAI

WORD

Apprenez à préparer un document pour l'impression ou l'envoi.

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne

NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

MAI 2025

01
MAI

FÊTE DU TRAVAIL



Jour férié : pas de formation.

16
MAI

WORD



Apprenez à structurer un document.

02
MAI

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE



Apprenez à effectuer des démarches administratives en ligne.

20
MAI

EXCEL



Apprenez les bases du programme (comment faire un tableau, création et gestion de données, découvrez les formules et fonctions,...)

06
MAI

WORD PARTIE 1



Découverte de l'outil de traitement de texte word.

22
MAI

VOCABULAIRE INFORMATIQUE



Découvrez le vocabulaire informatique à travers le jeu Mémoire.

08
MAI

TRANSFERT DE FICHIERS



Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur ou une clé usb

23
MAI

WORD



Découvrez comment ajouter des images et des tableaux dans word.

09
MAI

RECHERCHE D'EMPLOI



Découvrez comment créer un CV et une lettre de motivation en s'inspirant des outils IA.

27
MAI

EXCEL PARTIE 2



Renforcez vos compétences à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

13
MAI

WORD



Apprenez à mettre en forme un texte.

29
MAI

ASCENSION



Jour férié : pas de formation.

15
MAI

GESTION DES MAILS (SMARTPHONE ET PC)



Apprenez à communiquer efficacement via les emails : pièce jointe, fichiers volumineux, créer des dossiers, signature,...

30
MAI

WORD



Apprenez à préparer un document pour l'impression ou l'envoi.

uniquement en français

FORMATIONS

MAI 2025

INSCRIPTION >

0490 47 84 62

**1
MAI**

FÊTE DU TRAVAIL

Jour férié : pas de formation.

**8
MAI**

TRANSFERT DE FICHIERS

Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur ou une clé usb

**15
MAI**

GESTION DES MAILS (SMARTPHONE ET PC)

Apprenez à communiquer efficacement via les emails : pièce jointe, fichiers volumineux, créer des dossiers, signature,...

**22
MAI**

VOCABULAIRE INFORMATIQUE

Découvrez le vocabulaire informatique à travers le jeu Memory.

**29
MAI**

ASCENSION

Jour férié : pas de formation.

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

JUIN 2025

INSCRIPTION >

0490 67 26 06

03
JUIN

GESTION DES MAILS (SMARTPHONE ET PC)

Apprenez à communiquer efficacement via les emails : pièce jointe, fichiers volumineux, créer des dossiers, signature,...

06
JUIN

ATELIER SMARTPHONE

Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de votre smartphone.

10
JUIN

RECHERCHE D'EMPLOI

Découvrez comment créer un CV et une lettre de motivation en s'inspirant des outils IA.

13
JUIN

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données.

17
JUIN

POWERPOINT

Apprenez les bases du programme (comment faire une présentation, découvrez les transitions, les animations,...)

20
JUIN

ATELIER MOBILITÉ

Apprenez à planifier un voyage, recevoir de l'info en temps réel,...

24
JUIN

ADMINISTRATION EN LIGNE

Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

27
JUIN

RECHERCHE D'EMPLOI

Découvrez les diverses plateformes de recherche d'emploi.

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne

NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

JUIN 2025

INSCRIPTION



0490 47 84 62

**5
JUIN**

CRÉER DES VIDÉOS (CAPCUT) PARTIE 1

Découvrez des techniques d'édition et de montage vidéo à la portée de tous.

**12
JUIN**

CRÉER DES VIDÉOS (CAPCUT) PARTIE 2

Réalisation d'une courte vidéo. (il est nécessaire d'avoir un smartphone pour ce module).

**19
JUIN**

123 DIGIT

Découvrez la plateforme d'apprentissage en ligne 123 Digit.

**26
JUIN**

SÉCURITÉ EN LIGNE : SAFEONWEB

Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet via la plateforme SafeOnWeb.

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTEGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

JUIN 2025

03
JUIN

GESTION DES MAILS (SMARTPHONE ET PC)



Apprenez à communiquer efficacement via les emails : pièce jointe, fichiers volumineux, créer des dossiers, signature,...

17
JUIN

POWERPOINT



Apprenez les bases du programme (comment faire une présentation, découvrez les transitions, les animations,...)

05
JUIN

CRÉER DES VIDÉOS (CAPCUT) PARTIE 1



Découvrez des techniques d'édition et de montage vidéo à la portée de tous.

19
JUIN

123 DIGIT



Découvrez la plateforme d'apprentissage en ligne 123 Digit.

06
JUIN

ATELIER SMARTPHONE



Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de votre smartphone.

20
JUIN

ATELIER MOBILITÉ



Apprenez à planifier un voyage, recevoir de l'info en temps réel,...

10
JUIN

RECHERCHE D'EMPLOI



Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

24
JUIN

ADMINISTRATION EN LIGNE



Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

12
JUIN

CRÉER DES VIDÉOS (CAPCUT) PARTIE 2



Réalisation d'une courte vidéo. (il est nécessaire d'avoir un smartphone pour ce module).

26
JUIN

SÉCURITÉ EN LIGNE : SAFEONWEB



Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet via la plateforme SafeOnWeb.

13
JUIN

SÉCURITÉ EN LIGNE



Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données.

27
JUIN

RECHERCHE D'EMPLOI



Découvrez les diverses plateformes de recherche d'emploi.